Sicherheitshinweise für Produkte mit ätherischen Ölen von Young Living

1. Immer eine Flasche V-6 Mixingöl, reines Massageöl oder eine reines Pflanzenöl griffbereit haben, wenn ätherischen Öle verwendet werden. Bei Hautirritationen können somit sofort die ätherischen Öle mit Pflanzenöl verdünnt werden. Vermeide heiße Öle wie Zimt und Nelke auf der Haut.

2. Die Ölfläschchen immer fest verschlossen und lichtgeschützt an einem kühlen Ort aufbewahren. So können ätherische Öle ihre Kraft über viele Jahre bewahren.

3. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

4. Ätherische Öle bei der Anwendung mit Kindern unter 7 Jahren immer mit Massageöl verdünnen, speziell ätherische Öle, die einen hohen Mentholgehalt (wie Peppermint) aufweisen, nicht bei Kindern unter 30 Monaten im Halsbereich anwenden.

5. Direkte Sonnenbestrahlung und ätherische Öle: Lemon, Bergamotte, Orange, Tangerine, White Angelica oder andere Citrusöle können eine Hautreaktion oder Pigmentierung hervorrufen, wenn die Haut nach Anwendung der Öle innerhalb der nächsten 3-4 Tage dem Sonnenlicht ausgesetzt wird.

6. Ätherische Öle nicht in die Augen oder Ohren bringen, nicht Kontaktlinsen berührenoder Augen reiben, solange ätherische Öle auf den Fingern sind. Öle mit einem hohen Phenolgehalt - Oregano, Helichrysum, Cinnamon, Thyme, Clove, Lemongrass, Bergamot, Thieves (Diebe) und Immupower - können Kontaktlinsen angreifen und Augen irritieren. Wenn ein ätherisches Öl in die Augen gelangt, NICHT mit Wasser, sondern mit reinem Pflanzenölauswischen.

7. Bei Schwangerschaft vor der Verwendung ätherischer Öle, die eine hormon-ähnliche Wirkung besitzen, wie Clary Sage (Muskatellersalbei), Sage (Salbei), Idaho Tansy, Juniper (Wacholder) und Fennel (Fenchel) immer mit dem behandelnden Arzt besprechen.

8. Bei Epilepsie und hohem Blutdruck vor der Anwendung ätherischer Öle immermit dem behandelnden Arzt sprechen. Nicht Hyssop, Fennel oder Idaho Tansy Öle verwenden.

9. Bei Allergie immer zuerst eine geringe Menge eines ätherischen Öls an der Innenseite der Unterarme austesten, bevor die Öle auf andere Stellen aufgetragen werden. Die Fußsohlen sind eine der sichersten und effektivsten Stellen, an denen Öle angewendet werden können.

10. Vor der innerlichen Einnahme der GRAS (generally regarded as safe) ätherischen Öle, immer mit einer öllöslichen Substanz wie Honig, Olivenöl oder Reismilch verdünnen.

11. Nicht unverdünnte ätherische Öle direkt ins Badewasser geben. Immer vorher mit einem Badegel vermischen.

Young Living befolgt von der Ernte bis zur Produktion strikte Anforderungen und Auflagen nach dem AFNOR oder ISO–Standard, und garantiert somit feinste Qualität von reinen therapeutischen ätherischen Ölen.

Die Information in dieser Beschreibung dient ausschließlich für Unterrichtszwecke. Diese Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration (USA) geprüft und bestätigt. Die Produkte sind nicht zur Diagnose, Behandlung, oder Vorbeugung einer Erkrankung vorgesehen. Bei Erkrankung oder Verletzung immer den Arzt konsultieren.

Die empfohlenen Anwendungen beziehen sich ausschließlich auf die hochwirksamen ätherischen Öle der Firma Young Living.

Referenzen: Young N.D., Gary D. AnIntroduction to Young Living Essential Oils. Eleventh Edition, 2001
Essential Oils Desk Reference. Compiled by Essential Science Publishing, Second Edition, July 2001