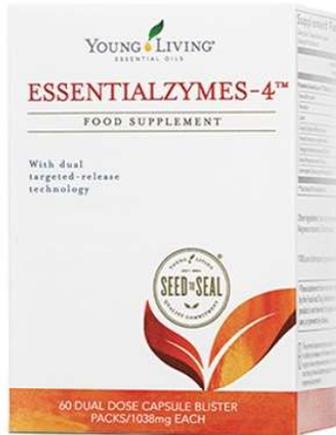


Darmgesundheit



Essentialzymes-4 ist ein multispektraler Enzymkomplex, der reine ätherische Öle, Kräuter und speziell ausgewählte Enzyme kombiniert. Die Kapseln nutzen eine Technologie mit verzögerter Freisetzung und sollten zweimal täglich mit den größten Mahlzeiten eingenommen werden.

Detoxzyme kombiniert unzählige Enzyme, ist vegetarisch und keto-freundlich – und enthält keine künstlichen Inhaltsstoffe. Detoxzyme enthält zudem ätherische Öle aus Anis und Kreuzkümmel sowie Fenchel Plus. Für optimalen Nutzen sollte Detoxzyme dreimal täglich zwischen den Mahlzeiten eingenommen werden.



Unterstützung für sportliche Leute

Wenn Du Sport liebst und aktiv bist, kennst Du nur zu gut den Bedarf, den Bewegung und Sport in Deinem Körper wecken.

Und auch dann, wenn Du gerade mit einer neuen Fitness-Routine beginnst, gibt es maßgeschneiderte Nahrungsergänzungsmittel für Fans von Sport und Fitness. Dabei mag unsere Leidenschaft für Bewegung keine Grenzen kennen, unserem Körper hingegen tut etwas zusätzliche Unterstützung mitunter gut: Sie gibt ihm das Potenzial für ein hohes Leistungsniveau.





Unterstützung für sportliche Leute



AminoWise ist ein synergistischer Komplex aus Aminosäuren und wurde als optimiertes Produkt für die Bedürfnisse des Körpers nach dem Sport entwickelt und formuliert. Diese Premium-Mischung für unmittelbar nach dem Training ist mit ätherischen Ölen aus Zitrone und Limette aromatisiert sowie mit Wolfsbeerenpulver angereichert. Sie ist frei von Konservierungs- und synthetischen Farbstoffen.



Was spricht für Nahrungsergänzungsmittel von Young Living?



Wir sind in unserem Beschaffungswesen, unserer Forschung und bei unseren Standards durchgehend darauf bedacht, Dir garantieren zu können, dass Du sorgfältig hergestellte, potente ätherische Öle und Produkte erhältst, die aggressive Chemikalien in Deinem Alltag ersetzen können.



Ausgewählte Beschaffung



Innovative Wissenschaft



Bahnbrechende Standards

Mache Schlaf zu Deiner obersten Priorität

Schlaf ist eine lebenswichtige Funktion, die es Körper und Geist erlaubt, sich zu regenerieren. Nur wenn wir gut und genügend schlafen, wachen wir erfrischt und mit neuen Kräften auf. Zu wenig oder zu viel Schlaf kann Stimmungsschwankungen auslösen sowie kognitive und Konzentrationsprobleme bewirken.

Wenn es Dir schwerfällt, abends abzuschalten, dann versuche Deine eigene Schlafroutine zu entwickeln – und mache das Zubettgehen zu etwas, worauf Du Dich jeden Tag freust.



Süße Träume Abendroutine

- Genieße einen koffeinfreien Kräutertee wie Kamille, oder ein Getränk wie Golden Turmeric mit Mango und Rose – und entspanne Dich dabei!
- Lies ein Buch oder mache leichte Yoga- oder Meditationsübungen.
- Nimm ein entspannendes Bad mit ätherischen Ölen, etwa aus Lavendel, Zedernholz oder Peace & Calming®. Du kannst diese beruhigenden Aromen auch direkt aus der Flasche einatmen.
- Nimm 30–60 Minuten vor dem Schlafengehen 2 Softgelkapseln Deep Night Essence ein.
- Nimm 3-mal täglich 1 Kapsel Super Magnesium ein.





Lavendel ist eines der sanftesten Öle und kann von der ganzen Familie genutzt werden. Es trägt mit seinem entspannenden und erfrischenden Duft zu einer reinen, ruhigen und unbekümmerten Atmosphäre bei.



Ätherisches Öl aus **Zedernholz** wurde traditionell von den Ureinwohnern Amerikas genutzt, um ihre spirituellen Verbindungen zu stärken. Es kann zur morgendlichen Meditation auf die Pulspunkte aufgetragen werden. Sein Aroma ist erdend, beruhigend und holzig.



Peace & Calming® fördert mit dem Aroma seiner ätherischen Öle eine positive, friedvolle Atmosphäre. Diese exklusive Mischung von Young Living enthält fünf verschiedene Öle: Blauer Rainfarn, Orange, Mandarine, Patchouli und Ylang Ylang.



Starte mit dem *richtigen* Fuß in den Tag!

Wie wir den Tag beginnen, kann nicht nur einen großen Einfluss auf unsere täglichen Erfolge haben, sondern auch auf das Erreichen unserer langfristigen Ziele.

- **Begrüße das Morgenlicht** und unterstütze Deinen zirkadianen Rhythmus.
- **Ein Glas Wasser** gleich nach dem Aufstehen sorgt dafür, dass der Körper hydriert bleibt.
- **Widme am Morgen einige Minuten der Meditation** und einem bewussten Gefühl der Dankbarkeit, oder setze Dir Ziele für den Tag.
- **Bewege Deinen Körper:** Das bringt Deinen Kreislauf in Schwung und dämmt das mentale Rauschen ein.
- **Schreibe eine To-do-Liste für den bevorstehenden Tag** und priorisiere drei bis fünf wichtige Punkte, um die dringendsten Aufgaben zuerst anzugehen.



Ätherische Öle können eine wunderbare Ergänzung für Deinen Start in den Tag sein!



Probiere den süßen, erhebenden Duft des ätherischen Öls der **Orange** für einen sonnigen Start in den Tag mit Entspannung in Körper, Geist und Seele.



Vielleicht ist aber auch der erfrischende Duft von **Pfefferminze** genau das Richtige für Dich, um Dich vollständig aufzuwecken.



Auch wenn Du das erfrischende und erdende Aroma von **Idaho Blaufichte** einatmest, förderst Du damit ein Gefühl von innerem Frieden und Geborgenheit für Deinen Start in den Tag.



Wie wäre es, wenn Du Deine morgendlichen Gedanken mit dem Duft von **Gratitude**, einer Mischung ätherischer Öle, einstimmst, um gute Gefühle der Dankbarkeit zu wecken und das Positive in Deinem Leben zu stärken?

Wenn Du Unterstützung brauchst

- Wenn Du das Gefühl hast, bei bestimmten Problemen Hilfe zu benötigen und sie eventuell nicht alleine bewältigen zu können, dann hol Dir Hilfe!
- Oft können wir mit Freunden und Familie ein wunderbares Team bilden, das uns unseren Zielen näher bringt.
- Du kannst Dich auch unserer Gemeinschaft anschließen. Bei Young Living unterstützen wir uns gegenseitig und teilen mit anderen gerne das, was uns selbst auf unserem Weg der Veränderung geholfen hat.



Sei mutig mit *Original* *Valor*[®]



Wann auch immer wir diesen ersten Schritt gehen müssen, haben wir auf jeden Fall die Ölmischung **Original Valor**[®] zur Hand.

Es ist eine unserer beliebtesten Ölmischungen. Mit ihrem erfrischenden, beruhigenden, erdenden und inspirierenden Aroma fördert sie unseren Mut, unser Selbstbewusstsein und unsere innerer Stärke.

A close-up photograph of a person's hands holding a small, dark purple bottle of Young Living Daily Essential Oil. The person is wearing a grey, textured sweater. The background is softly blurred, showing a green plant and a white object. The text is overlaid in the center of the image.

**Wenn Du Dein grundlegendes
Wohlbefinden erst einmal im Griff
hast, erreichst Du viel einfacher Deine
größeren Ziele – und wir unterstützen
Dich gerne bei jedem Schritt.**

